



Sábado, 05 de novembro de 2022

08.00 – Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

08.10 – Abertura da área de aquecimento.

09.00 – Início da prova de Kata:

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
09H00	+ 16 MASC. G1/G2	+16 FEM. G1/G2	CADETE. MASC. G1/G2	CADETE FEM. G1/G2
10H30	INICIADOS MASC. G1/G2	INICIADO FEM. G1/G2	JUVENIL FEM. G1/G2	JUVENIL MASC. G1/G2
12H00	INFANTIL FEM. G1/G2	INFANTIL MASC. G1/G2		

13.30 – Fim da prova de Kata e entrega de prémios.

13.40 – Início da prova de Kumite

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
13H40	INICIADO FEM. -38KG	INICIADO MASC. -40KG POOL A/B	INICIADO MASC. +40KG	JUVENIL FEM. -42KG
14H30	INICIADO FEM. +38KG		JUVENIL FEM. -47KG	
14H40		JUVENIL MASC. -40KG		JUVENIL FEM. +47KG
15H00	JUVENIL MASC. -50KG POOL A/B		JUVENIL MASC. +50KG	
15H20				CADETE MASC. -57KG POOL A/B
16H00		CADETE FEM. -54KG		
16H30			CADETE MASC. -67 KG POOL A/B	
17H00	CADETE FEM. +54KG			
17H30		CADETE MASC. +67KG		JÚNIOR FEM. -59KG
18H05	JÚNIOR MASC. -71KG	JÚNIOR MASC. -61KG	JÚNIOR MASC. +71KG	JÚNIOR FEM. +59KG
19H00	SÉNIOR MASC. -75KG POOL A	SÉNIOR MASC. -75KG POOL B	SÉNIOR FEM. +61KG	SÉNIOR FEM. -61KG
19H30			SÉNIOR MASC. +75KG	

20.00 – Entrega de prémios e Cerimónia de encerramento.

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.
- Não serão efetuadas pesagens controladas. Nos casos que suscitem dúvida, os atletas em causa serão pesados na área de competição.
- A cerimónia de pódio será feita no fim de cada escalão sem que para o efeito se interrompa a prova.